



Parochie Heilige Geest

Hoofdstraat 58, 5121 JG Rijen
telefoon: 0161-222833

Parochie Dongen en Klein Dongen - Vaart

Hoge Ham 84, 5104 JK Dongen
telefoon: 0162-312561



11 juni 2023, Sacramentsdag

Zusters en broeders, breken en delen, dat is het oergebaar dat we van Jezus hebben ontvangen. Week in, week uit, wordt Eucharistie gevierd en mogen we naderen tot de Aanwezige. Met het ontvangen van het heilig Brood krijgen we Jezus zelf in handen, als opdracht om deze levensgave te delen met anderen. Hij wil vlees worden onder ons, door ons.

De [livestream](#) komt op zondag 11 juni om 10.30 uur vanuit de Laurentiuskerk in Dongen en wordt uitgezonden via HalloGilzeRijen. Het Laurentiuskoor viert dat het 20 jaren bestaat.

Gebed om vergeving

Jezus, zonder Jou is het geen leven.

Voor mij ben Je broodnodig.

*Geef ons te eten, steeds weer,
overal waar we samen komen.*

Vier met ons je boodschap van vreugde.

*Maak ons tot één Lichaam
als wij delen van het éne Brood
en vergeef ons wanneer we die eenheid verbreken.*



De architect van de stad van vrede

*Hij geeft je vrede en veilige grenzen,
met vette tarwe stilt Hij je honger. Psalm 147, 14*

Zing, mens, zing je verlangen uit,
want Ik ben de architect van de stad van vrede.
Godeloos is de mens die de ander neerdrukt,
maar wie mijn hand wil zijn, zal een ander oprichten.
Ik zal vervolgd en vreemdelingen,
vluchtelingen en bannelingen bijeen brengen.
Want ik ben je Heer:
Mijn handen genezen wie gebroken is
en verzorgen de diepste wonden.

Dus zing, mens, want ik ben je welgezind.
Ik bedek de hemel met wolken
en drenk de aarde met regen.
Ik zorg dat de zon het zaad doet ontkiemen,
het gras op de velden doet groeien
en dat de wijngaard vrucht zal dragen.
Als jonge vogels om eten roepen,
zorg ik dat hun moeder eten in overvloed vindt.

Ik vraag niet om de kracht van soldaten,
niet om een bombardement op weerloze mensen
of om een dam die wordt opgeblazen.
Ik vraag om mensen die het gebod van de liefde
in hun handen schrijven.
Ik zal de grendels van hun poorten versterken,
het volk binnen de muren zal ik zegenen
en samen met hen zal ik een stad van vrede bouwen.

Rob van Uden



Lezing uit het boek Deuteronomium

In die dagen sprak Mozes tot het volk: Blijf denken aan heel die tocht van veertig jaar, die de Heer uw God u in de woestijn heeft laten maken. Hij heeft u toen vernederd en op de proef gesteld om uw gezindheid te leren kennen; Hij wilde zien of ge zijn geboden zoudt onderhouden of niet. Hij heeft u vernederd en u honger laten lijden, maar u ook het manna te eten gegeven, dat gij noch uw vaders ooit hadden gezien. Hij wilde u daardoor laten beseffen, dat de mens niet leeft van voedsel alleen, maar van alles wat uit de mond van de Heer komt.

Denk aan de Heer, uw God, die u uit Egypte, dat land van slavernij, heeft geleid; de Heer die u door die grote en verschrikkelijke woestijn heeft geleid, vol giftige slangen en schorpioenen, door dat dorstige land zonder water; die uit de keiharde rots water voor u liet ontspringen; die u in de woestijn het manna te eten gaf, dat uw vaders nooit hadden gezien.

Lezing uit het heilig Evangelie volgens Johannes

In die tijd zei Jezus tot de menigte der Joden: Ik ben het levende brood dat uit de hemel is neergedaald. Als iemand van dit brood eet, zal hij leven in eeuwigheid. Het brood dat Ik zal geven, is mijn vlees ten bate van het leven der wereld. De Joden geraakten daarover met elkaar aan het twisten en zeiden: Hoe kan Hij ons zijn vlees te eten geven?

Jezus sprak daarop tot hen: Voorwaar, voorwaar, Ik zeg u: Als gij het vlees van de Mensenzoon niet eet en zijn bloed niet drinkt, hebt gij het leven niet in u. Wie mijn vlees eet en mijn bloed drinkt, heeft eeuwig leven en Ik zal hem doen opstaan op de laatste dag.

Want mijn vlees is echt voedsel en mijn bloed is echte drank. Wie mijn vlees eet en mijn bloed drinkt, blijft in Mij en Ik in hem. Zoals Ik door de Vader die leeft, gezonden ben en leef door de Vader, zo zal ook hij die Mij eet, leven door Mij. Dit is het brood, dat uit de hemel is neergedaald. Het is niet zoals bij de vaders die het manna gegeten hebben en niettemin gestorven zijn; wie dit brood eet, zal in eeuwigheid leven.

Overweging

In het hoofdstuk waaruit we lezen, wordt de gave van wet en manna met elkaar in verband gebracht. Wet en manna zijn onderdeel van het verbond tussen God en het volk. God beschermt het volk en brengt het voorspoed, zolang het zich aan de geboden houdt. Dat verbond met God sluit de relatie met de naaste in, evengoed als met de dieren en de rest van de schepping. Met de gaven van wet en manna leidt God het volk naar vrijheid en zorg.

Die gave is nooit vanzelfsprekend. Het gaat mis, zodra het volk vergeet dat het om een cadeau gaat en meent dat het recht op deze gaven heeft of meent ze verdiend te hebben. Alles is een geschenk van Godswege, zowel de wet, als ook Gods zorg in de vorm van voedsel, vrijheid, veiligheid en voorspoed.

Ook in de communie geeft God zichzelf. Hij richt zich rechtstreeks tot ieder van ons en tot de kerk. De eucharistie geeft ons handelen perspectief en vraagt om mensen die het gebod van de liefde in hun handen schrijven.

Gebed om vrede

*Jezus, wij willen een mooie gemeenschap vormen,
maar breken deze soms zelf af.*

*Het verlangen naar eenheid en vrede brengt ons samen
in de liefdesband die U ons aanreikt
in uw Lichaam en Bloed.*

*Wij smeken U: Verbind onze breuken,
en breng bijeen wie uit elkaar gevallen zijn. Amen.*

Gebed om Zegen

Goede God, wij ontvangen het lichaam van Christus
Bouw in ons aan uw stad van vrede en gerechtigheid,
het Nieuw Jeruzalem.

Daartoe vragen we uw zegen:

Vader, Zoon en heilige Geest.

