

Bidden is zien



Gebeden uit het leven
van de Parochie Heilige Geest en de
Parochie Dongen en Klein Dongen - Vaart



Bidden is zien

Gebeden uit het leven

van de Parochie Heilige Geest en de
Parochie Dongen en Klein Dongen-Vaart

Colofon

Bron foto's.

Pagina 5:

Altaarschikking

Maria Magdalenakerk, Rijen

Pagina 23:

Moeder Anna met Maria

Heilige Annakerk, Molenschot

Pagina 35:

Detail beeld Gerardus Majella

voormalige Ger. Majellakerk, Hulten

Pagina 51:

Brandend Hart:

Franciscanessen, Dongen

Pagina 63:

Oogstdankfeest

Laurentiuskerk, Dongen

Met dank aan alle inzenders van de gebeden.

Opmaak kaft:

Frank Hermens

Drukwerk:

Drukkerij Lankhorst, Rijen

Oplage:

400 exemplaren

Uitgave:

oktober 2021

Werkgroep Gebedenboek o.l.v.:

diaken Rob van Uden

ISBN-nummer:

9789081136167



Parochie Heilige Geest
Hoofdstraat 58, 5121 JG Rijen
info@parochieheiligegeest.nl



Parochie Dongen en Klein Dongen-Vaart
Hoge Ham 84, 5104 JK Dongen
info@parochiedongen.nl

Inleiding

Boven een weiland vliegt een kleine roofvogel. Wanneer hij op topsnelheid is, kun je nauwelijks zien wat voor soort het is. Maar wanneer hij plotseling stil in de lucht blijft hangen, weet je meteen: Dat is een torenvalk. Wanneer een torenvalk stil in de lucht hangt, wordt dat 'bidden' genoemd. Hij houdt stil om goed te kunnen kijken of hij voedsel ziet.

Dat we een torenvalk kunnen herkennen aan zijn bidden, maakt deze vogel tot een prachtig symbool voor een gebedenboekje. Dat het bidden van een torenvalk te maken heeft met 'stil houden om goed te kunnen zien' maakt het nog mooier als symbool. Bidden is stil houden om goed te kunnen zien. Wanneer mensen hun ogen tijdens het bidden sluiten, is dat niet omdat ze niet willen zien, maar omdat ze dieper willen zien. Ze proberen een beter zicht te krijgen op God, op zichzelf of op de wereld rondom. Misschien gebruiken ze dan het woord *zien* niet meer en spreken ze over *inzicht* of zelfs *schouwen*. Ze willen uitdrukken dat ze spreken over een geestelijke manier van zien. De zintuigen openen zich om te ontvangen. Alle zintuigen kunnen erbij betrokken zijn: ook luisteren, ruiken, proeven en voelen. Je kunt zelfs bidden in je werken en doen.

Bisschop Liesen noemt het gebed een eerste stap naar de toekomst. Want, al leven we in een wereld waarin geloven en kerk niet langer vanzelfsprekend zijn, het gebed zorgt voor een persoonlijke verankering van het geloof. De gelovige bouwt een relatie op met God.

Workshops

Het project ging ervan uit dat bij veel mensen in onze parochies een zekere verlegenheid is ontstaan als het om persoonlijk gebed gaat. De workshops die we gehouden hebben, wilden verschillende manieren van bidden aanreiken.

Stan van Ommen, bisschoppelijk gedelegeerde voor het Katholiek Onderwijs en docent aan het Cambreur College, hield een inleiding over de basisstructuur van het gebed. Hij gebruikte de methode van biddend Bijbel lezen (de Lectio Divina).

Miriam Dirxx probeerde een brug te slaan van de Bijbel naar de eigen ervaring door eigen woorden en beelden te gebruiken. Zij werkte vanuit psalm 121.

Rob van Uden probeerde een hulpmiddel aan te reiken om te bidden vanuit de eigen ervaring. Hij gebruikte kaarten uit de Atlas van de

Belevingswereld om de aanwezigen te helpen hun eigen ervaringen te onderzoeken.

Tijdens een laatste bijeenkomst spraken vier gasten over hun eigen leven en ervaring met het bidden. Allereerst was er een levensverhaal van Vicaris Paul Verbeek. Vervolgens spraken Benita Brandsma, lid van PKN en Hoop en onze parochianen Ad Kuijten en Marian van Dongen. De geschiedenis van leven, geloven en bidden vormt één geheel.

De workshops legden het fundament van dit gebedenboekje en we zijn er trots op. Toch is het boekje geen doel op zich. Het is één van de impulsen die zullen worden gegeven om het bidden en gelovig leven in onze parochies te stimuleren.

Leven en geloven in onze parochies

De gebeden laten iets zien van leven en geloven in onze parochies. Er komt een rijkdom aan invalshoeken langs: Liturgie en dienstbaarheid, Bijbel en ontmoeting, persoonlijk leven, samenleving en Schepping, kerk en gezin.

Naast gebeden uit de twee parochiegemeenschappen, ziet u gebeden van buurtparochies, van het Bisdom Breda en van het Bisdom Paramaribo, waarmee een Bisdomband bestaat. U vindt bijdragen van de Christelijke kerken waarmee we samenwerken: van 'Hoop!', de evangelische kerk in Dongen', van de Protestantse Kerk Dongen-Rijen en van de Christelijk Gereformeerde Kerk in 's Gravenmoer.

In de twee parochies hechten we veel waarde aan een levendig contact en samenwerking met de samenleving rondom ons.

Vandaar dat u ook bijdragen vindt van de burgemeesters en raadsleden van beide gemeenten en ook van maatschappelijke organisaties.

Wat voor gebeden?

Het ging ons niet om literaire of intellectuele teksten, maar eerder om eenvoud, om gebeden vanuit de eigen belevingswereld van onze parochianen. Vanuit de eigen leefwereld klinkt dank en lof voor God; er wordt gesmeekt en vertrouwen uitgesproken; u herkent de eigen nood, de noden uit onze omgeving, maar ook de grote noden van de wereld.

God zit niet op hoogdravende woorden te wachten. Enkel mooie woorden zullen het leven van de parochie niet verrijken. Een eenvoudig gebed kan rust brengen als het leven een tredmolen wordt of wanneer tegenslag ons leven heen en weer slingert. Het gebed wil het leven echter ook een nieuwe dynamiek geven, wanneer onze alertheid verslapt, of wanneer we verkeerde wegen

gaan. Het gebed wil ons richten op het evangelie en op Gods Koninkrijk.

Gebeden mogen concreet zijn, gebonden aan een bepaalde plaats en bepaalde omstandigheden. Soms zal in het gebed de workshop weerklinken, waarin het ontstaan is, of zult u particuliere situaties tegenkomen. Precies daarin ligt het belang van deze gebeden. Een voorbeeld: Voor sommige lezers zal de verwoesting van het Amazonegebied ver weg lijken. Voor Bisschop Choennie van Paramaribo speelt de verwoesting zich af in zijn eigen Bisdom. Hij ziet dat mensen, die aan hem zijn toevertrouwd, worden bedreigd. Zijn gebed neemt ons mee naar de zorgelijke ontwikkelingen in zijn eigen omgeving.

Soms wordt er ongecensureerd met God gesproken. Dat mag. Dat kan een buitenstaander verwarren, maar voor degene die bidt, is dat een uitstekende manier om het gesprek met God aan te gaan. Juist wanneer we ons hart uitspreken, kunnen we onbevreesd een gesprek met God aangaan. En God wil ons gastvrij ontvangen. Juist vanuit ons geloof in een God die zijn armen wijd opent om ons te ontvangen, hebben we ook teksten opgenomen die wij als redactie misschien geen gebed zouden noemen. Ook voor mijmeringen en overwegingen hebben we zoveel mogelijk plaats gemaakt.

Een tijdsdocument

Gedurende ons project kreeg de Covid 19 pandemie onze samenleving in de greep. Op allerlei plaatsen klinkt de pandemie in de gebeden door. En natuurlijk, de omstandigheden zullen veranderd zijn als dit gebedenboekje uitkomt. Dat betekent allereerst dat dit boekje een tijdsdocument van de coronajaren is. Wellicht krijgen deze gebeden, die door de pandemie zijn getekend, in andere omstandigheden weer een nieuwe betekenis. We hopen dat dit boekje u af en toe doet stilstaan om goed te kijken, net als de torenvalk. En hopelijk vindt u geestelijk voedsel. We openen dit boekje met de bemoedigende woorden van Burgemeester Starmans-Gelijns van de Gemeente Dongen.

Troost

Wat als een simpel gebaar niet meer mogelijk is?

Een hand op uw schouder,
een kneepje in uw arm
of een kus op uw voorhoofd.

Wat als fysieke troost geen steun meer mag bieden?

We hebben het nodig om elkaar lief te hebben.

Om elkaar te vertrouwen en steun te geven.

Samen maken we het ondraaglijke draagbaar.

Als fysieke troost niet meer haalbaar is,

blijft er maar één ding over:

de kracht van het woord!

Dus laten we elkaar vinden met woorden.

Een bemoedigend woord geeft net zo goed draagkracht als een omhelzing.

Woorden voelen net zo warm aan als de eerste zonnestraal.

Zij raken het hart net als uw lievelingsmuziek.

Woorden verbinden.

Op het moment dat u dit leest zijn we dus weer even samen,
lezen we samen, vinden we samen, in dit boekje, woorden van
troost.

Ik hoop dat het u bemoedigt en sterkt om moeilijke tijden te
overwinnen.

In gedachten ben ik bij u!

Met een warm hart.

Marina Starmans-Gelijns

Burgemeester gemeente Dongen

De werkgroep die het project heeft geleid, de gebeden heeft
verzameld en geredigeerd bestaat uit leden van de Parochie Dongen
en Klein Dongen-Vaart en de Parochie Heilige Geest.

Het kostbaarste geschenk bent U

Danken



Lieve God,
Bron van mijn leven,
wat ben ik U dankbaar.
Mijn leven is geworteld in U.
Wilt U in mij blijven wonen?
Ik zal ruimte voor U maken,
want met U ben ik nooit alleen.
Ik heb U nodig, zoals lucht, water en licht.
Onmisbaar, dag na dag.
Breng mij steeds opnieuw
naar Uw oorsprong van grenzeloze liefde.
Alleen dan ben ik gesterkt,
nu zoveel zich aan mij opdringt.
U bent puur en authentiek,
trouw tot in het oneindige.
Mag ik delen in Uw hemels geluk?
Het kostbaarste geschenk bent U.
Amen

Joost de Bont,
priester van onze parochies

God,
dank U wel voor deze kans
om even tot U te bidden,
bij U te zijn.
Deze avond is weldadig.
We mogen onze band met U delen,
zo open en eerlijk.

Dank u wel
voor de andere kostbare ontmoetingen vandaag,
delen wat het echte leven is:
vreugde, verdriet, onmacht,
voelen dat U met mij,
met ons meetrekt.

Dank U wel voor de vergaderingen
waarin we zorg en vreugde delen
om met vallen en opstaan
leerlingen van U te zijn.

Dank U wel
dat we mogen bouwen
aan Uw huis en gemeenschap,
hier en nu.

Dank U wel dat ik
hierbij mag horen.

Groei

Goede God,
God wat ben ik dankbaar dat U mij hebt geleid
om aan deze cursus Bidden deel te nemen.
Ik was best huiverig, wist niet wat mij te wachten stond.
Maar U gaf mij de moed en kracht door te zetten
en daar ben ik U dankbaar voor.

Ik heb veel bijgeleerd, ook van anderen,
die in deze cursus goed thuis waren.
Lieve God, help al deze mensen dat wij in U blijven geloven.
Geef ons de kracht dat wij anderen ook in geloof proberen te
inspireren.
Lieve God, dank U voor deze leerzame avonden,
waarin ik ben gaan groeien.

Spontaan avondgebed

Goede God,
wat ben ik blij dat ik hier vanavond aanwezig mocht zijn.
Ik heb van vier mensen, ieder met een eigen persoonlijk verhaal,
gehoord hoe zij met U in contact zijn gekomen en dat nog steeds
zijn.

Het waren prachtige vertellingen,
die mij inspireerden om dit gebed te schrijven.
Op momenten ontroerde het me en ik ben U daarvoor dankbaar.
Het was voor mij een vorm van Uw aanwezigheid in ons midden,
een vorm van contact, een vorm van bidden.
Ik bid U dat het zo mag blijven, nu en altijd.

W.M.

God van alle leven,
ik ben blij dat jij er bent
en dankbaar voor alles wat je ons gaf.
Een hele zee van mogelijkheden.
Ook heel veel wijsheid en vaak veel helderheid.
Het is onvoorstelbaar en ongelooflijk.
Het is zo overweldigend,
dat kiezen hieruit moeilijk is.
Daarom wil ik vragen, help mij om te zien
wat ik wil en ook kan!
Geef mij dat inzicht en overzicht.
God bedankt en ik vertrouw je
en zal dit voorlopig ook blijven doen!

C d H

Heer,
In deze onrustige wereld kom ik tot U.
Bij U vind ik rust.

Dank U, Vader van Barmhartigheid,
dat ik altijd met alles dat ik draag tot U komen mag.

Jezus, U bent zacht en nederig van hart.
Ik breng U, wat er hard en trots is
in deze wereld, in mij.
Maak het zacht en nederig.

Heilige Geest,
als mijn woorden tekort schieten
en ik niet weet hoe te bidden,
leert U me dan als een kind mijn hart uit te storten.

Abba, Vader, hier ben ik.
Amen.

Ruth Lagemann, zuster Chemin Neuf,
Sint Paulusabdij, Oosterhout

Toevlucht,
onze Schepper,
dank voor het mooie in het leven,
voor het licht dat ons aanstoot in de morgen.
Het leven is gegeven.

Dank U dat ik danken kan;
dank U voor gezondheid;
dank U voor de kinderen ons gegeven.
In stilte steek ik een kaarsje op
om de goede keuze te maken!
Aanvaard onze overweging.
Uw wil geschiede.

Uw nederige dienaar

Voor al het goede dat bestaat

Goede God,
Ik wil U danken voor al het goede dat bestaat
Voor al het goede in ons leven
Voor de liefde voor onze medemensen, familie, vrienden
Voor onze liefde voor het milieu,
de natuur en alles dat met ons leeft
Voor gezondheid en hoop.
Hoop op dat het goede zal overheersen
Hoop op dat wij ons na de dood mogen voegen tot uw koninkrijk
Ik wil u vragen ons bij te staan en kracht te geven
Ik zou graag minder snel oordelen,
positiever in het leven staan en wil U vragen om hulp
Want U bent onze almachtige vader,
nu en in de eeuwigheid
Amen

Maayke Emmen

Goede God,
Wat fijn te horen hoe wij mensen
met U in contact komen door te bidden.
De stilte en het praten met U zijn de dingen,
die in veel verhalen terugkomen.
Voor de een is dat tijdens moeilijke momenten in het leven
of voor een ander in de stille natuur.
Soms voelt het als een maaltijd,
maar het is altijd gemeend vanuit het hart.
Naast danken is het ook vragen.
Help ons om het bidden als een spel te ervaren,
zodat we onze jeugdige onbevangenheid behouden.
Amen.

Goede God,
wat is het mooi dat we hier samen zijn
en persoonlijke verhalen mogen horen,
waarin U een grote rol speelt.
Wat fijn dat er zoveel mensen zijn die U weten te vinden.
Ik ben dankbaar dat U met ons meegaat,
dat ik ieder moment met U mag praten
en dat U altijd naar mij luistert.
Ik gun het iedereen dat ze mogen ervaren dat ze nooit alleen zijn,
maar dat U met ze meegaat.
Dat ze al hun zorgen,
maar ook hun dankbaarheid altijd bij U kunnen neerleggen.
Dan wordt de wereld vanzelf een stukje mooier.
Heer ontferm U.

Morgen

Geef mij, o Heer, nu deze dag begint,
dat ik in U vandaag mijn vreugde vind.
U houdt van mij, U wilt mij alles geven.
Leer mij om in Uw licht te leven.

Middag

En nu de dag zich verder openvouwt,
bent U mij zo nabij, mij zo vertrouwd.
Ik hou van U, ik wil U alles geven.
Dank, dat ik in Uw licht mag leven.

Avond

Geef mij, o Heer, nu mij de nacht omhult,
dat Uw nabijheid heel mijn ziel vervult.
Opdat, wanneer de morgenzon herrijst,
mijn hart vol dankbaarheid Uw glorie prijst.

Marie-José van Nunen-Jansen

Genadige God,
Dank U dat U mij in genade hebt opgenomen en aanvaard.
Dank U voor het vele goeds dat U mij heeft geschonken.
Dank U voor mijn gezondheid.
Dank U voor de vreugde in mijn leven.
Dank U dat U bij mij bent in mijn verdriet, in pijn en lijden.
U bent geloofd en geprezen
om al uw schepselen die U dienen.
Geloofd en gedankt omwille van Uw Zoon Jezus,
die voor mij en alle mensen heeft geleden en is gestorven
en die U heeft doen opstaan tot in eeuwigheid.
Amen

Vader,
voor U is niets onmogelijk.
Toch wilt U niets zonder mij doen.
En tegelijk, iedere strijd voltrekt U aan mij,
want uw woorden doen wat ze zeggen.
Dank U, dat ik U mag kennen als mijn Vader.

Edith Hertog,
pastoraal werker van onze parochies

God,
U wist van de schat in mijn akker
en bracht mij naar mijn eigen grond.
De grond werd harder en harder,
maar U gaf niet op.
U heeft mijn akker opengelegd.

Edith Hertog,
pastoraal werker van onze parochies

Lieve God, Almachtige Vader,
ik neem de vlucht van angst naar berusting,
om gedragen in Uw geborgenheid verder te gaan,
de leegte en eenzaamheid achter mij latend,
en vol vertrouwen binnenvlinderen
in het land van genieten.
Alwaar ik op reis ga, een wandeling maak,
medemensen bij de hand pak.
Vrij zijn, liefde geven,
oog hebben voor elkaar,
met een koel biertje samen genieten
van Uw hemel op aarde.
En zodoende dankend neerstrijken
in die oneindige Zee van Rust.
Amen

Nicole Trommelen

Heilige Anna bij de zevenarmige kandelaar

Heilige Moeder Anna,
bid voor ons als onze wereld donker wordt,
sta ons bij in ons verlangen naar het licht.

Wij danken u voor mensen die een licht zijn op ons pad.

Heilige Moeder Anna,
bid voor ons als wij onvrede ervaren in onszelf,
sta ons bij als wij stappen zetten van vrede.

Wij danken u voor mensen die gastvrij zijn.

Heilige Moeder Anna,
bid voor ons als verzoening ons onmogelijk lijkt,
sta ons bij als wij pogen nader tot elkaar te komen.

Wij danken u voor mensen met een luisterend oor.

Heilige Moeder Anna,
bid voor ons als wij ontrouw zijn aan uw kleinzoon Jezus,
sta ons bij als wij willen leven zoals Hij ons voordeed.

Wij danken u voor mensen met een helpende hand.

Heilige Moeder Anna,
bid voor ons als wij niet kunnen openstaan voor het goede in ons
leven,

sta ons bij als wij de liefde in ons leven willen toelaten.

**Wij danken u voor mensen die blijven verlangen naar de
ander.**

Heilige Moeder Anna,
bid voor ons als verdriet ons moedeloos maakt en hard,
sta ons bij als wij het lijden niet willen en kunnen ontlopen.

Wij danken u voor mensen die oog hebben voor elkaar.

Heilige Moeder Anna,
bid voor ons als wij kleinmoedig zijn in hoop,
sta ons bij als wij ondanks alles hoopvol blijven.

**Wij danken u voor mensen die liefde en vriendschap
uitstralen.**

Werkgroep Annavieringen Molenschot.

Dankgebed

Heer, God, Schepper van hemel en aarde,
wij danken U voor het leven; voor de vogels en de bloemen,
de vissen en de dieren van het veld.

We danken U voor de bergen en de dalen,
de zeeën en de weides, de sterren en de zon.

Wat heeft U alles mooi gemaakt!

Help ons daarvan te genieten en er goed voor te zorgen.

Dank voor Uw trouwe Vaderzorg, U zorgt voor al wat leeft.

Wij danken U Heer, Jezus Christus,
dat U, zo heel gewoon, een van ons wilde worden,
dat U de minste werd, een vluchteling, een dienaar.

Dank U voor Uw wonderen en woorden.

Dank U voor Uw lijden en sterven,
maar nog meer voor de overwinning, dat U bent opgestaan en
regeert!

Help ons, eenvoudige mensen, te zijn als U.

Leer ons lief te hebben en vergeven zoals U doet.

Wij danken U, Heilige Geest, Helper,
dat U gekomen bent en komt,
dat U altijd bij ons bent.

Ook al wordt U niet gezien, wij mogen U ervaren.

Wij danken U voor kracht en troost.

Dank voor Uw liefde, vrede en vriendelijkheid.

Schenk ons geloof, vernieuw ons, leid ons, laat ons nimmer los.

Wij prijzen U, Vader, Zoon en Heilige Geest,
U komt toe alle dank en eer!

Amen

Jan Willem Ester

Dominee van de Christelijk Gereformeerde Kerk 's Gravenmoer

Ik vertrouw mij aan U toe

Smeken vanuit vertrouwen



Gebed van een priester

Heer Jezus,
bij mijn doopsel hebt u uw Naam op mij gelegd.
En bij mijn priesterwijding heb ik beloofd
uw Naam hoog te houden bij de mensen.
Als ik me zwak voel, ervaar ik dat u mij kracht geeft.
Ik dank u daarvoor.
Ik vertrouw mij verder aan u toe.
Voor mijzelf vraag ik niet veel.
Maar geef, dat ik mij met hart en ziel
mag blijven wijden aan uw dienst.
Geef dat ik de weg van uw geboden niet verlaat
en nooit gescheiden word van uw liefde.
Amen.

Harry Lommers,
waarnemend pastoor van onze parochies

God van tijd en eeuwigheid,
als mijn dagelijkse taak verandert in bergen werk,
mijn arbeid verandert in zwoegen
en mijn zin verandert in tegenzin,
leg dan uw hand op mijn schouder.
Geef me de rust en het vertrouwen die ik nodig heb,
zodat ik, met het beste dat ik in mij heb,
en in de tijd die me gegeven is,
mijn werk met plezier mag doen
en mensen met vreugde mag dienen.
Dan hoef ik niets te vrezen, God,
want U gaat naast mij, vandaag,
morgen en alle dagen tot in eeuwigheid. Amen

Jesaja 41

*Wees niet angstig, wees niet bang, Ik ben bij je.
Ik ben Uw God. Ik zegen U met mijn rechterhand.*

Lieve God.

Vader en Moeder tegelijk voor mij.

Wees bij ons, bij ons gezin, bij onze kinderen.

Laat alles wat op onze weg komt, op te lossen zijn.

Ik weet dat dat eigenlijk niet kan.

Niet mijn wil, maar Uw wil geschiede,

geef kracht om daarin te berusten.

De zorgen zijn soms groot.

Laat onze dochter de liefde, wijsheid en kracht van U ervaren
om haar kinderen goed te begeleiden met hun problemen en
zorgen.

Laat haar Uw liefde ervaren.

Ik wil U danken,

er zijn mooie momenten die mij verwonderen en verblijden.

Lieve God, hoor mijn vragen, ik weet dat U luistert.

Jesaja 41

*Wees niet bang, wees niet angstig. Ik ben bij je.
Ik sta bij je. En zegen je met mijn rechterhand.*

God, ik ben blij dat je er bent
als begin en einde van alles.
Je weet heel goed welke zorgen ik heb.
Ik heb hele lieve mensen om me heen,
die het ook weten en aanvoelen.
Toch voel ik mij soms heel alleen
als het stil is om me heen in de nacht.
Daarom vraag ik je,
maak het zo stil in mij dat ik jou kan horen.
Dan voel ik mij niet meer zo alleen.
Dank je wel, God.

C d H

Grote God, liefdevolle Schepper, Abba.

Ik dank U voor alles wat U geeft: de mooie herfstkleuren,
mijn favoriete -rood met witte stippen- paddenstoelen,
prachtige luchten, lieve mensen om mij heen,
ons eten, onze gezondheid en nog veel en veel meer.

Dank U bovenal voor Uzelf: U die groot en goed bent.
U die ons allemaal door en door kent en ons nabij kunt en wilt zijn.
Aan U kan ik mijzelf en deze wereld toevertrouwen,
want U laat nooit los wat Uw hand is begonnen.
En U, Here Jezus, komt terug om een einde te maken
aan al het leed, aan alle zonde en ongerechtigheid.

Ik wil bidden dat U mij helpt om te bidden naar Uw wil.
Ik wil bidden om wijsheid voor hen die wijsheid nodig hebben,
kracht voor hen die vermoeid zijn,
openbaring,
bekering en berouw voor hen die op een foute weg zitten,
genezing voor de zieken,
troost voor de treurende en liefde voor allen.
Heer, U weet waar mensen doorheen gaan:
Uw ogen gaan over de hele aarde om krachtig bij te staan
hen die U zoeken, die naar U verlangen.
Dat staat in Uw woord.

Wilt U mij vandaag leiden in alles wat ik doe?
Wilt U mijn ogen openen voor wat U wil dat ik zie
en mij helpen om U te eren met mijn leven:
in denken, spreken en daden?
Vergeef mij als ik afdwaal en U niet zoek,
niet gehoorzaam of niet eer.
Leid mij op Uw weg.
Dank U wel dat U
doet wat U in uw woord belooft.
U bent de enige levende God,
Schepper, Verlosser, Raadsman, Trooster, Herder
en nog veel en veel meer. Amen.

Benita Brandsma,
PKN, Hoop!, Alpha - coördinator, Dongen

De heilige Geest

Kom heilige Geest!

Kom heilige Geest!

Geest van de levende God daal op mij neer.

Ik nodig U uit om nu op dit moment hier aanwezig te zijn

Kom Geest van de Levende God!

Kom heilige Geest!

Kom met Uw kracht, kom met Uw vuur,

kom met Uw genade en gaven.

Kom met Uw liefde,

kom met Uw vreugde, kom met Uw vrede.

Raak mij aan, geest van de levende God.

Vervul, herschep, vernieuw en gebruik mij.

Nederig kom ik voor Uw troon van genade,

onwaardig als ik ben.

Was mij schoon en herschep in mij een zuiver hart en geest.

Reinig mijn hart van alle onzuiverheden.

Haal weg mijn hart van steen

en geef mij een hart van vlees om u lief te hebben.

Ik smEEK en vraag om mij te vullen

met de kracht van Uw heilige Geest.

Uw woord zegt:

“Als jullie dus, slecht als je bent,

het goede weet te geven aan je kinderen,

hoeveel meer zal dan de hemelse Vader

de heilige Geest geven

aan degenen die Hem erom vragen.”

Ik sta op uw woord hemelse Vader

en vraag om een nieuwe uitstorting van uw Geest,

een nieuwe doorbraak en aanraking

door de kracht van Uw heilige Geest in Jezus naam.

Amen

Gerda Misidjang,

Paramaribo

Gebed bij psalm 27

God, de eenzaamheid kan me verslinden,
de isolatie kan me boos maken,
maar U bent mijn licht.
Wie zou ik vrezen?

Als buren, collega's, vreemden
mij het leven zuur maken,
wilt U dan voor mij een thuis zijn,
een haven, veilig voor stormen.

Ik kijk uit naar de dag dat ik weer kan vieren,
dat we weer samenkomen onder Uw dak,
elkaar ontmoeten,
het koor horen zingen, het orgel horen klinken,
dat we Uw liefde in de liturgie kunnen voelen.
Geef me vertrouwen, grond onder de voeten,
dat ik kan bidden en zingen in onze gemeenschap.

Verberg uw gelaat niet voor mij,
maar wijs mij uw weg, God.
Lever me niet uit aan duisternis
en zwaarmoedigheid.

Rob van Uden,
diaken van onze parochies

Lieve God,
Ik heb de luxe me bezig te houden met mijzelf.
Mijn wereld staat niet in brand,
maar toch voelt het soms zwaar.
De vreugde en bewondering die ik ervoer door mijn werk,
heb ik achtergelaten.
En nu is er de vreugde van de nieuwe opbouw.
Wie ben ik?
Wat wil ik?
Wat kan ik?
En soms de angst van het niet weten.
Gelijk met de vreugde van de nieuw te vullen leegte.

Algoede God,
help mij bij mijn pelgrimstocht van het leven
me geroepen te voelen om te zijn wie ik ben.
Het goddelijke in mezelf te ontdekken
en zo op zoek te gaan naar God.
Laat mij voelen dat ik er mag zijn
en de moeite waard ben.
Dat ik verwondering, liefde en vertrouwen
mag dragen in mijn hart
tot welzijn van mijzelf
en de wereld om mij heen.
Eer zij de heerlijkheid Gods.
Vader, Zoon en heilige Geest.

Onze Vader die in de hemel zijt,
Uw naam worde geheiligd,
Uw rijk kome,
Uw wil geschiede, op aarde zoals in de hemel.
Geef ons heden ons dagelijks brood
en vergeef ons onze schulden,
zoals ook wij vergeven aan onze schuldenaren
en breng ons niet in beproeving,
maar verlos ons van het kwade.
Want van U is het koninkrijk
en de kracht en de heerlijkheid
in eeuwigheid. Amen.

Jessie Nijman

Vrede wensen

In de parabel van de verloren zoon
proeven we hoe liefdevol en barmhartig
de vader beide zonen tegemoet treedt.
Hij verlangt ernaar
dat ook de broers zich met elkaar verzoenen
en een nieuwe start maken.
Geef ons het vertrouwen
om de weg van verzoening te volgen.
Daarom bidden we:

Heer Jezus Christus,
de weg naar vrede en verzoening is lang en weerbarstig.
Geef ons de durf om ons kwetsbaar op te stellen
en de eerste stappen te zetten
naar vergeving en verzoening.
Geef ons het vertrouwen in verandering
opdat uw Rijk van vrede
steeds meer gestalte krijgt in ons midden.
Dit vragen wij U
vandaag en steeds opnieuw. Amen.

Licht

Heer, leer ons bidden en getuigen van het Licht.
We steken een kaarsje aan.

Ruimte scheppen voor het Licht van de ander.
Een tijd van hopen en verwachten dat er voor
steeds meer mensen Licht geboren gaat worden.

Vol verwachting klopt ons hart!
Toegroeien naar het feest van de geboorte van Hem,
die we zo graag het Licht van de wereld noemen!

Wij hopen dat de adventstijd ons verbindt
met de geboorte van het Kind,
dat al vanaf jouw eerste dag
in jou heel stil te wachten lag!

Ad Kuyten

Help mij de knopen ontwarren

Smeken vanuit nood



Doen en Laten,
Overwegen. Ontwarren.
Geduld. Opzien.
Goede God, mijn gedachte,
mijn overweging is altijd vol van vertrouwen in U, God.
Help mij de knopen, de zorgen,
die soms mijn gedachten beïnvloeden, te ontwarren.
Als ik bid, dan gaan mijn gedachten altijd richting zorg.
De onzekerheid treft mij dan.
Help mij mijn zorgen te ontwarren.
De intentie om er te zijn voor de ander is groot.
God, help mij, mijn onwrikbaar vertrouwen in U te behouden.

Here God, onze goede Vader die in de hemel troont.

Wat bent U groot en goed!
U, die alles heeft gemaakt
en ook ons mensen een plaats heeft gegeven
in Uw prachtige schepping.

Dank U wel voor alles wat we van U krijgen.
Voor de zekerheid dat U naar ons omziet als we U roepen.

Here God, soms zien we al Uw goede gaven
en nabijheid even minder of zelfs helemaal niet.
Lijkt ons leven ontregeld en soms stilgevallen,
voelen we ons ontheemd en verward.
In die onrust zoeken we rust en geborgenheid bij U.
Spreid Uw vleugels over ons
zodat we bij U veilig kunnen schuilen.

Wij bidden U, voor onze naasten die ziek zijn,
wilt U hen dragen?
Wij bidden U, voor onze naasten die hun geliefden moeten missen,
wilt U hen troosten?
Wij bidden U, voor iedereen in nood,
eenzamen en mensen in gebrokenheid.
Als we angst en boosheid voelen,
wilt U ons antwoorden met liefde en troost?
Als we eenzaamheid voelen en onzekerheid,
wilt U antwoorden met warmte?
Wilt U ons helpen om met anderen te delen wat U ons geeft?
of dat nu geld en goed is, of tijd en aandacht.
Versterk ons geloof en onze hoop.
Help ons om U te zoeken en onszelf aan U over te geven,
want bij U is het altijd goed.

Dit vragen we u uit genade.
Amen

Derk Alsema,
burgemeester Gemeente Gilze en Rijen

Soms zou het fijn zijn,
als je je gevoel en gedachten even uit kunt zetten.
Gewoon alles even loslaten en er is even niets dat je raakt.
Het is niet altijd mogelijk die uitknop te vinden.

Heer, help mij bij alles wat ik voel en denk,
vooral het mooie niet te vergeten,
want er is altijd een lichtpunt te vinden.
Heer, help mij soms wat beter te zoeken.

WW,
Hulten.

Een loze wereld?

Ik bid om kracht in deze bizarre tijd.
Een tijd waarin we soms hulpeloos rondkijken.
Waarin we contactloos moeten functioneren,
knuffelloos, familieloos en terrasloos.

We zijn zoekende naar een andere vormgeving van ons leven,
waarin we virusloos kunnen functioneren.
Wat zal blijven is het vertrouwen en het geloof
dat dit niet goddeloos zal zijn.

Maria Sikkema

Goede God,
Wat kan ik genieten van de onbevangenheid van de jeugd.
Zij zijn nog echt vrij en spelen en leren
tegelijk zonder daarbij een hoger doel na te streven.
Voor mij is het ontwikkeling in zijn puurste vorm.
Geef ons ouderen de ruimte om terug te keren
naar het woensdagmiddagevoel
dat we misschien wel kwijt waren
om zo te genieten van het leven.
Amen

God van steun en toeverlaat,
Mijn leven is een groot avontuur vol uitdagingen.
Soms moet ik tot het uiterste om een volgend punt te bereiken
en is er geen weg terug.
De eindbestemming is onbekend en ik zit vol twijfel 'kan ik dit wel'?
Geef dan de steun en het vertrouwen
dat ik met de kennis van het moment de juiste keuze maak
en kan volhouden in de gekozen richting.
Help me door de juiste vragen te stellen,
zodat ik bij kan sturen waar nodig.
Laat de bestemming een warme verrassing zijn.
Amen

Levende God,
bron van ons bestaan.

Wij bidden
om uw aanwezigheid
in onze wereld, uw schepping.

Laat deze aarde,
water, lucht en grond,
vruchtbaar zijn
voor mens en dier.

Breng mensen bijeen
van heinde en ver
om deze aarde
bewoonbaar te maken
voor oud en jong,
voor rijk en arm,
voor ziek en gezond.

Wek hoop
als het duister wordt,
geef geduld en begrip
als we elkaar niet verstaan.

Geef troost en genezing
als we elkaar pijn doen,
geef blijdschap en trouw
als wij elkaar ontmoeten.

Houd ons geborgen
in uw vrede
en verzamel ons
in uw koninkrijk.

Zo bidden wij U
in de Naam van Jezus,
die ons is voorgedaan in geloof,
die ons meeneemt naar uw licht
in tijd en eeuwigheid.

Han Akkermans,
voormalig pastoor H. Catharinaparochie, Oosterhout

Het is onrustig in landen, steden en dorpen.
En we hebben een steen opgeworpen,
om samen deze moeilijke tijd te bestrijden.

Een tijd van herstellen, maar ook van lijden.
Er is nog geen eind gekomen aan alles
wat wij willen dromen.
Vrede, liefde en geluk.
Er gaat nu wel veel van stuk.

Verdraagzaamheid is ook een van de dingen,
die we nu zullen moeten bedingen.
We zullen moeten leren,
deze pandemie te kunnen keren.

Moeder Maria, Heilige Geest en Jezus Christus,
help ons hierbij,
zodat wij straks weer samen van het leven kunnen genieten.

M.S.,
Seniorenvereniging Rijen

Herstel

Goede God van altijddurende zorg voor mensen.
Zo maar uit het niets ging het niet goed met me.
Er overkwam me een ziekte die ik niet in de hand had.
Ik kreeg koorts en er kwam een enorme onrust in me
over de toekomst die me wellicht te wachten stond.
Ik vraag U om mij te helpen deze ziekte te doorstaan
en mij te helpen weer beter te worden.
Ik zal er alles aan doen om met zorg,
medicijnen en een positieve levenshouding
deze straffe tegenwind het hoofd te kunnen bieden.
Uw hulp kan ik daarbij goed gebruiken
en daar vertrouw ik helemaal op.
U hebt ons mensen nog nooit in de steek gelaten.
Mag dat voor altijd zo blijven.

W.M.

Gebed bij psalm 23

Jezus, wees mijn Herder
als ik me alleen voel
en verwijderd van anderen;
breng rust in mij.

Als mijn weg een doolhof wordt
en ik tastend door het duister ga,
blind van angst;
breng rust in mij.

Roep mij naar groene weiden,
waar U mij wil dragen,
veilig en in goede handen,
zacht tegen Uw schouder;
breng rust in mij.

Rob van Uden,
diaken van onze parochies

God, Heilige Geest,
ik bid U,
inspireer onze heilige vader paus Franciscus
dat hij eenheid kan brengen
in onze beproefde en verdeelde kerk.

Ben Barendse

Droom

Lieve Heer, net als dominee Martin Luther King die mij inspireerde, heb ook ik een droom.

Ik droom dat de kerk zich vernieuwt en niet stil blijft staan in conservatisme. De kerk heeft wereldwijd een schreeuwend tekort aan priesters. Ik bid dat de Heilige Geest onze kerkelijke leiders moge inspireren om het celibaat af te schaffen, het permanente diakens mogelijk te maken om priester te worden en vrouwen toe te laten treden tot het diaconaat.

Ben Barendse

Zee van rust.
God van de rust en de ruimte.

Goede God,
in de vakantietijd, dwalend door ons land,
op zoek naar rust, kom ik steeds uit bij het water.
Fietsend langs de grote rivieren ...
lopend op het stevige zand vlak langs de zee ...
zwemmend in het gezuiverde zwembadwater ...
Water, in eeuwige beweging, geeft mij rust.
Kon ik die rust maar bewaren, opslaan, hergebruiken.

Helpt u mij, God, om iets hiervan te realiseren,
in de gewone dagelijkse situaties,
in het vrijwilligerswerk,
in mijn leven.
Van U komt immers kracht en rust.

E. A.

God, Schepper van licht,
zon in ons bestaan,
geef licht in onze ogen
opdat wij zien wie wij zijn,
opdat wij elkaar zien.

Geef licht op ons pad,
opdat wij zien welke wegen wij gaan,
opdat wij ons richten op Uw Licht.

Help ons zelf een licht te zijn
in deze wereld,
opdat duisternis verdwijnt
en Uw Licht kan schijnen.

Vergeving

Heer, wees mij genadig en ontferm U over mij.
Zoals ik ben met al mijn gebreken en zwakheden
benader ik Uw troon van genade en barmhartigheid.
Ik belijd dat ik een zondaar ben
en tegenover U alleen heb gezondigd.
Ik belijd dat ik gezondigd heb
tegenover mijn broeders en zusters.
Ik vraag U Heer om vergeving
voor mijn slechte gedachten, woorden en daden.
Ik vraag U, almachtige God, vergeving
voor de momenten dat ik geroddeld heb over anderen
en gefaald heb Uw liefde of barmhartigheid te tonen.

Vergeef mij voor de momenten dat ik gefaald heb.
Ik vergeef mij zelf voor de momenten
dat ik niet heb geluisterd naar Uw roepstem of ingevingen, Heer.
Ik vergeef mijn voorouders, mijn moeder, mijn vader, mijn partner,
mijn kinderen, mijn collega's en mijn vrienden
voor alle pijn en verdriet die ze mij hebben aangedaan,
bewust of onbewust.

Ik vergeef mijn geestelijke leiders
voor alle pijn en verdriet die zij mij hebben aangedaan.
Ik vraag ook vergeving voor alle pijn en verdriet
die ik mijn voorouders, mijn moeder, mijn vader, mijn partner,
mijn kinderen, mijn collega's en mijn vrienden heb aangedaan,
bewust of onbewust.

Ik vraag ook vergeving voor alle pijn en verdriet
die ik mijn geestelijke leiders heb aangedaan.
Ik vraag Uw genade om die ene persoon te vergeven
die mij het meest heeft beledigd, gekwetst, misbruikt,
vernederd of pijn gedaan heeft.

Was mij schoon met Uw kostbaar bloed
en maak mij witter dan sneeuw.
Verlos mij van depressie, angst, pijn, wrok en haatgevoelens.
Vervul mij met uw liefde, vrede en vreugde.
Geef mij de kracht en innerlijke genade, Heer,
om te kunnen vergeven zoals U mij vergeeft
in de naam en autoriteit van Jezus Christus. Amen

Gerda Misidjang
Paramaribo

Met geheel mijn hart

Lofprijzen



Trouwe Vader en God,
ik wil u echt liefhebben en
gehoorzamen, met geheel mijn hart,
met geheel mijn ziel en met
geheel mijn verstand.

Help mij correct te zijn in mijn doen en laten,
zodat ik elke dag
en elk moment een heilige wandeling met u mag hebben.
Dank u Heer
dat ik voor de rest van mijn leven op u mag bouwen
en vertrouwen.
U kent mij meer dan ik mij zelf ken.
U bent mijn sterke rots, waarop ik sta
en een veilige schuilplaats.
Bij u ben ik veilig en heilig.
Bij u vind ik alle rust die ik nodig heb
om heilvol te wachten op uw wederkomst.
Amen.

Freddie Todie,
diaken in Paramaribo

Goede God,
U bent voor mij een veilige haven,
bij U voel ik me thuis.
U bent een zee van rust, een rots in de branding.
Dank U voor de zomer, winter, lente en herfst.
Voor het groeien en bloeien van gewassen.
U schiep orde in de chaos.
Al ga ik soms door diepe dalen,
U neemt me bij de hand als ik dreig te vallen.
Als ik op ontdekkingsstocht ga,
vind ik 'n zee van mogelijkheden.
Op mijn zoektocht naar Geloof, Hoop en Liefde
kom ik mensen tegen bij wie ik me thuis voel.
Maar ook mensen die zorg nodig hebben,
die eenzaam zijn,
die op zoek zijn naar een schouder om op te steunen.

Anders, authentiek

Ik prijs de HEER met hart en ziel.
Hij heeft mij gewild, mij gemaakt zoals ik ben:
Ja, Hij maakte mij anders, authentiek
en mooi in zijn ogen.

Vader, overlaad mij met Uw zegeningen,
strooi Uw bloesem uit de bomen,
roze bloesem uit de bomen;
Geef gezondheid, geef mij leven,
vreugde, vrijheid.

En komt de dag dat ik word weggeduwd
alsof ik niet van deze wereld ben;
Christus, U staat naast mij,
U die niet van deze wereld bent,
U die weet van deze pijn.

En komt de dag,
dat ik door de wind word weggeblazen,
dan vangt U mij op in Uw liefde.
Daarom wil ik, zal ik, durf ik breekbaar leven,
leven in al mijn kwetsbaarheid;
U geeft mij de schoonheid
van een zoet geurende bloem.

Mijn kracht en mijn aard is
dat U mij bewaart in Uw naam,
dat mijn hart naar U uitgaat,
De vreugde van de liefde draag ik uit.
Ik ga uit naar mijn broeders en zusters.

De hemel spreidt zich uit over de aarde
Uw mantel beschermt iedere mens,
van Oost tot West, van Noord tot Zuid.

Prijzen wij de HEER met hart en ziel.
Hij heeft ons gewild, ons gemaakt zoals wij zijn.
Ja, Hij maakte ons anders, authentiek
en mooi in zijn ogen.

Rob van Uden,
diaken van onze parochies

Lofprijzing

Heer, U bent mijn leven en de bron van mijn bestaan.
Ik dank U almachtige God voor het leven.
Ik dank U voor Uw grote liefde voor mij,
die overal om mij heen getuigt van uw grootheid.
De mooie kleuren en geuren van de bloemen,
het gefluit van de vogels en andere geluiden in de natuur.
De hele schepping getuigt van Uw almacht en goedheid.

Ik prijs Uw naam niet voor wat U doet,
maar gewoon voor wie U bent: de Almachtige!
Ik prijs U met heel mijn ziel,
met heel mijn hart en met al mijn krachten.
Met heel mijn wezen wil ik U prijzen, loven, danken en aanbidden,
want U slaapt of sluimert nooit.
U waakt over mij elk moment van de dag.
Uw engelenwacht is om mij heen om mij te beschermen.

Ik dank U liefdevolle God,
dat U mij zo liefhebt,
dat U, Uw enig geboren zoon Jezus gezonden hebt
om mij te verlossen van de macht van zonde.
Jezus die zit aan Uw rechterhand komt alle lof en eer toe.
Jezus is de koning der koningen en de Heer der Heerscharen.
Jezus is de weg, de waarheid en het leven.
Jezus, U bent mijn Heer.
Jezus, U bent mijn Verlosser.
Jezus, U bent mijn Zaligmaker.
Jezus, tot U neem ik mijn toevlucht.
Jezus, U bent de rots die niet wankelt in moeilijke momenten.
Jezus, bij U vind ik houvast, hoop en rust.

U bent de alfa en de omega, Jezus.
U bent de goede herder, Jezus.
U bent de bron van levend water, Jezus.
U bent het Lam Gods dat zonden wegneemt, Jezus.
Jezus, U bent mijn redder.
Er is niemand anders dan Jezus.
Jezus, in Uw naam is er vergeving,
redding, bevrijding en genezing.
Geprezen zij de naam van Jezus, van nu af tot in eeuwigheid.
Amen

Gerda Misidjang,
Paramaribo

Psalm 121

Ik sla mijn ogen op naar de bergen,
van waar komt mijn hulp?
Mijn hulp komt van de HEER
die hemel en aarde gemaakt heeft.
Hij zal je voet niet laten wankelen,
hij zal niet sluimeren, je wachter.
Nee, hij sluimert niet, hij slaapt niet,
de wachter van Israël.
De HEER is je wachter,
de HEER is de schaduw aan je rechterhand:
overdag kan de zon je niet steken,
bij nacht de maan je niet schaden.
De HEER behoedt je voor alle kwaad,
hij waakt over je leven,
de HEER houdt de wacht
over je gaan en je komen
van nu tot in eeuwigheid.

Samen Onderweg

De spiegels van mijn ziel kijken omhoog
van waar krijg ik steun?
Ik krijg steun van mijn moeder
zij heeft mij een thuis gegeven
ze steunt mij op mijn pad
Ze zal niet sluimeren, mijn moeder
nee, ze sluimert en slaapt niet
Ze is de beschermer van mijn toekomst
Mijn moeder is mijn beschermer
mijn moeder geeft mij een schuilplaats
overdag verwarmt haar liefde mij
bij nacht opent ze de poort naar de hemel
Mijn moeder heeft mij een oerkracht gegeven
Ze waakt over mij met haar levensadem
mijn moeder beschermt mij
ze heeft mij gevormd tot wie ik ben
Voor altijd

Conny van Uden-Bossink

Ochtendgebed

God, onze Schepper en Bevrijder.
De schoonheid van de aarde
en de geheimen van het heelal
zijn een lof op onze verrezen Heer.

In het nieuwe licht van deze dag
loven wij U met al wat leeft en zingt
en bidden U:

Zend uw Kerk en allen met wie wij verbonden zijn,
tijden van verkwikking,
opdat wij, opgestaan uit de slaap,
vol vreugde kunnen getuigen
dat Gij goed zijt
in Hem die in de kracht van de Geest
zonde en dood overwon
en de wereld nieuw zal maken.

Dat bidden wij U
door Jezus Christus onze Heer.

Zuster Hildegard,
Gastenhuis Onze Lieve Vrouwe Abdij, Oosterhout

Voor het slapen gaan

Heer onze God,
nu het duister valt, bidden wij,
verenigd met allen die leven,
in de nacht van niet-zien, niet-weten, niet-zijn,
blijft Gij ons zien en kennen
en diep verborgen in ons wezen
ons boetseren en vormen
naar het beeld en de gelijkenis
van Jezus Christus, uw Zoon en onze Heer.

Zuster Hildegard,
Gastenhuis Onze Lieve Vrouwe Abdij, Oosterhout

Het dagelijkse doen

Een nieuwe dag begint.
Er is van alles nog te doen,
een scala van lastige, makkelijke en leuke dingen.
Met alles wat je doet staat voorop, doe vooral het goede.
Ieder mens heeft het in zich om,
met zijn eigen talenten en karakter,
er te zijn voor een ander.

Als mens zal dat niet altijd lukken.
Het goede doen wordt echt zichtbaar
in wat je voor een ander doet.
Er is een kracht van buiten nodig die je de spirit
en innerlijke motivatie geeft
om de juiste keuzes te blijven maken.

Het geloof in Jezus Christus geeft je het voorbeeld
en de kracht om het goede te doen.

Beeldende Bijbelse verhalen laten zien
hoe mooi het hier op aarde kan zijn
als iedereen probeert het goede te doen.
Er is genoeg brood en vis
voor alle mensen op deze aarde,
mits we het goed en eerlijk verdelen.

Het vieren van de Eucharistie geeft een gevoel van samen zijn
en geloof dat God echt aanwezig is onder ons mensen.
Als gelovig mens sta je er niet alleen voor,
de Liefde van God aan zijn mensen is een onuitputtelijke steun.

Het is onze taak om God niet alleen te laten staan.
Het gezegde:
"God heeft geen andere handen en voeten dan de onze",
is erg passend.
Laat je handen en voeten het goede doen en zie,
Gods koninkrijk van de Liefde wordt zichtbaar en voelbaar.

Gerard de Graaf

Even bidden tot U

Heer
ik kom even bij U
met mijn noden en vragen
om ze bij U neer te leggen.

Heer
bij U zoek ik stilte en rust.
Uw aanwezigheid is weldadig.
Heer
allerlei dierbare mensen
komen in gedachten
ik voel me met hen verbonden.

Heer
hun noden en vragen
leg ik bij U neer

Heer
vrede komt over me heen
in Uw aanwezigheid.
Het is goed bij U te zijn.
In de stilte hoor ik Uw stem.
Ik antwoord op wat U in mijn hart heeft gelegd.

Heer
het is goed bij U te zijn.
Amen.

Paul Verbeek,
Vicaris van het Bisdom Breda

Gastvrijheid

Goede God, wat bent U altijd gastvrij.
Iedereen is altijd van harte welkom in Uw huis van liefde.
Het is wel jammer, dat er steeds meer mensen
Uw deur voorbij lopen en Uw huis links laten liggen.
We moeten ervoor gaan zorgen
dat mensen Uw gastvrijheid weer gaan waarderen.
Iedereen kan daar een steentje aan bijdragen
door open en uitnodigend te zijn.
Ik ben er van overtuigd God, dat U ons daarbij bijzonder gaat
helpen.
Daar geloof ik vast in.
Dank je wel God.

W.M.

Een vlammetje van hoop

Verwondering en zorg voor de Schepping



Het nieuws van elke dag
valt plompverloren mijn kamer binnen.
Meestal is het slecht nieuws.
Bootvluchtelingen, die blijven steken
in de kampen van Turkije en Griekenland
in een mensonwaardig bestaan.
Een aantal komt niet verder dan de Middellandse Zee
en verdwijnt in de golven.
Ik wil niet wegstaren en doen alsof het er niet is.
Het raakt me en ik wil ook dat het me blijft raken.

Maar, God, wat voel ik me machteloos.
En waar ben jij dan, de God van Liefde,
de God van mededogen en barmhartigheid?
Ontsteek in elke vluchteling een vlammetje van hoop,
want hoop houdt mensen gaande
en wees bij hen met uw liefde en uw warmte.

Zr. Agnes,
Franciscanessen, Dongen

Wonderlijk
dat je soms in een bos staat
met gouden bladeren
en dat je dan denkt
God allemachtig
wat is dit mooi
Dat je soms de onschuld
in de ogen van een kind ziet
en dat je dan denkt
Mijn hemel
wat is dit kwetsbaar
Dat je soms
Dat je soms die arm van de ander
om je schouders voelt
wanneer je triest bent
Wat is dat troostvol
Dat je soms die hulpverlener
in barre omstandigheden
ziet zwoegen
Mijn God
wat is dat een genade
Maar soms O M G*
zie ik het helemaal niet
dan is het duister
voel ik me leeg
zonder toekomst
zonder liefde
zonder geloof
Voed mij dan
help mij dan
schitter voor mij
laat mij
weer zien
laat mij
weer leven.

Henriëke ten Thije,
dominee Protestantse Gemeente Dongen en Rijen

* O M G = Oh my God

De Schepping

Almachtige God,
Uw hemelhoge pracht wordt breed bezongen.
De hemelkoepel met de maan en de sterren is door U geschapen.
Ik vraag U,
laat de mens het vertrouwen dat U hen gegeven heeft
om goed voor de wereld te blijven zorgen, niet beschamen.
God, hoe machtig is uw naam, door de eeuwen der eeuwen.

W.M.

Beminnelijke God,
U bent de Wijnbouwer,
Christus Uw Zoon, de Wijnstok;
wij mogen de Ranken zijn met U
en met elkaar verbonden.
Moge de zon van uw trouw
iedere dag opgaan boven de
wijngaard van ons leven, want
zoveel mysteries omringen ons
bestaan; licht en schaduw kijken
ons iedere dag weer aan.
Maak ons gevoelig en ontvankelijk
voor uw leven gevende kracht, om
een groeiende en bloeiende rank
te kunnen zijn
in de onbevangingheid van ons hart,
in de kleinheid van ons handelen,
in de bescheidenheid van ons denken,
in de oprechtheid van ons geweten,
in de eenvoud van ons spreken en
de waarachtigheid van ons zwijgen.
Help ons creatief te zijn in onze
saamhorigheid en minzaamheid
opdat we met- én voor elkaar
vruchten dragen naar Uw hart;
vruchten die duurzaam zijn en vreugde
brengen voor velen om ons heen.
Waardig voor tijd en eeuwigheid.
Amen.

Naar: Johannes 15, 1-8

Zr. Maria Magdalena van Bussel
Priorin van Sint-Catharinadal

Moeder

Moeder, Gij zijt de bron van de liefde waaruit Gij ons hebt doen ontstaan.

Gij vertrouwde erop dat wij die liefde aan onze kinderen zouden doorgeven
en daardoor in harmonie met elkaar zouden leven,
zonder oorlog en geweld.

Maar Moeder, wat moeten wij U teleurgesteld hebben.

Wat zijn wij slechte rentmeesters gebleken.

Wat hebben wij er een puinhoop van gemaakt.

Oorlog, egoïsme en materialisme zijn meer regel dan uitzondering.
Wij putten U uit, wij zijn U aan het vermoorden.

Moeder, ben barmhartig en vergeef ons dat wij ons zo misdragen.

Geef ons het inzicht en de kracht ons leven te beteren

zodat wij en allen die na ons komen,

kunnen blijven voortbestaan in opperste dankbaarheid naar U toe.

Charles Verhoosel

Onze Lieve Heer,
onze hulp bij en toezichthouder op onze nood,
niets is U te veel
om ons een goed leven te bezorgen.
Wij zijn U dankbaar voor onze gezondheid, onze vrijheid,
ons onbezorgde leven en de blijde lach om ons heen.

Onze Lieve Heer, uw goedheid ervaart niet ieder gelijk
dat hoeft ook niet, tevreden lijken we allemaal.
Behoedt U ons de ogen te sluiten voor hen die
niet zo gezond zijn, niet zo vrij, voor hen die niet blij lachen.

Onze Lieve Heer help ons uit liefde voor u, hen te herkennen.
En, zoals wij geleerd hebben,
hen de helpende hand toe te steken.
Dat zij door onze hulp, uw aanwezigheid ervaren en
zich met hun wensen en verlangens tot u wenden.
Onze Lieve Heer dank u voor de rust die wij hen brengen.

Bart Legierse,
werkgroep Diaconie Parochie Heilige Geest

God,
wat een verschrikkelijk leed
moeten miljoenen dieren moedwillig doorstaan,
wat worden zij onrechtvaardig behandeld door de wrede mens.
Almachtige God, help de mensen in te laten zien
dat zij dit niet moeten laten voortduren,
maar dat zij zoeken naar alternatieven voor al het dierenleed.

God,
wat een verschrikkelijk leed
moeten arme mensen in de wereld doorstaan,
uitgebuut op verschillende manieren.
Barmhartige God, geef eenieder kracht
die het verschil kan maken voor deze uitgebuite mensen in onze
wereld.

K.D.

Waar stopt de vrijheid van de een, mens en dier
en begint de macht van een ander, mens?
Argumenten, misleidend en vals en door wrede welvaart gedreven.
Alwetende, alziende,
help eenieder die recht wil doen
aan de werkelijke waarde van ieder mens en dier.
Laat de zwijgenden zich inspireren in eeuwigdurende wijsheid.

K.D.

Lieve God,
dank u dat wij in een democratie mogen leven
en vrij zijn te doen en te laten wat we willen.
Geef ons het empathisch vermogen
dat we binnen deze vrijheid rekening blijven houden
met de gevolgen voor de ander.
Geef ons de alertheid en kracht
om onze democratie en vrijheid te blijven waarborgen.
Geef ons het lef om te stemmen op degene
die het beste met ons allen voor heeft.

Geef bestuurders en politici
het vermogen om feitelijk onderbouwde keuzes te maken
en geef ze de kracht niet te bezwijken
voor de lobbyisten met financiële belangen.
Geef ze de spirit dat ze zich ervan bewust blijven
dat ze hun werk voor de medemens doen.
Geef ze de bekwaamheid om samen met de inwoners
naar oplossingen van problemen te zoeken
en goed te zorgen voor alle leven op aarde.

Amen

Antonet Krol,
raadslid voor D66 van de Gemeenteraad van Gilze en Rijen

Oog voor elkaar te hebben

God, ik bid voor mensen die eenzaam zijn,
dat er mensen zijn die hun eenzaamheid opmerken,
dat er mensen zijn die naar hen omzien.

God, ik bid voor mensen die verward zijn,
dat er mensen om hen heen staan om ze op te vangen,
dat er mensen om hen heen staan om de weg te wijzen,

God, ik bid voor mensen die in verdrukking raken,
dat er mensen mogen zijn die voor hen opkomen
en hen willen bijstaan.

God, ik bid voor ons allen,
dat we er mogen zijn voor elkaar,
dat we elkaar mogen bemoedigen.

Janet Frankemölle-Bolier
CDA-fractievoorzitter Gemeente Gilze en Rijen

Schepper God,
wij danken U voor het wonder van de Amazone.
U hebt de mens uitverkoren
en hem een prachtige wereld geschonken
waar alles met alles verbonden is.

Uw liefde voor de mens wordt zichtbaar
in de schoonheid
van het oerwoud van de Amazone,
met majestueuze rivieren
uitgestrekte bossen,
talloze bomen, planten,
dieren en insecten,
bekend en onbekend
als een kostbaar
geschenk voor de mens
om te koesteren en te behoeden.

Maar uw geschenk wordt
met de voeten getreden,
uitgebuit en vervuild,
onherstelbaar vernield.
De oorspronkelijke bewoners
worden verjaagd,
hun cultuur vervaagd
en de harmonie is zoek.

Bekeer het hart van de mens,
vervul ons van liefde voor U en ieder schepsel,
waarin Uw Geest wonderlijk leeft.
Doe de Amazone herleven
en red de wereld
door Christus Uw Zoon en onze Heer.

Karel Choennie,
Bisschop van Paramaribo

Vader in de hemel

In Uw wijsheid verbindt U ons met anderen,
en doet ons zo delen in elkaars lief en leed.
U opent ons hart voor de noden en zorgen,
maar ook voor de vreugden en redenen tot dankbaarheid,
die er leven bij medemensen, dichtbij en veraf.
Want door de liefde die wij nastreven,
weten wij ons verbonden met anderen
die net als wij proberen van dit leven iets goeds te maken.
Door tijd vrij te maken om voor anderen te bidden
en zo aandacht aan hen te schenken,
tilt U ons even uit boven onze eigen beslommingen.

Verbind ons daarom over de grenzen heen van landen,
culturen, bisdommen en parochies.
Open onze ogen en onze harten voor de vele vormen van menszijn
die Gij in de wereld hebt doen groeien.
U hebt ons als Bisdom Paramaribo een vriendschapsband gegeven
met het Bisdom Breda en daar zijn mooie ontmoetingen
en uitingen van verbondenheid uit voortgekomen.

Wij bidden U daarom voor de bisschop, de priesters
en de vele parochianen en gelovigen van het Bisdom Breda.
Laat Uw Geest in hen steeds weer de veerkracht doen opbloeien van
de liefde.
Leid hen op wegen van geloof en goedheid,
opdat ook in het Bisdom Breda de vreugde van het evangelie
niet slechts een mooi thema moge zijn,
maar een realiteit die warmte en richting mag geven aan ons leven,
hier in Suriname en bij hen in Nederland.

Moge het Bisdom Breda en de parochies waarmee wij verbonden
zijn,
de kracht ervaren van Uw Woord, de inspiratie van Uw Geest
en de creativiteit van Uw genade.
En bewaar onze bisdommen
in deze onderlinge band van vriendschap en genegenheid.
Dat vragen wij U door Uw Zoon, Jezus Christus onze Heer,
die met U leeft in alle eeuwigheid. Amen.

Esteban Kross,
Vicariss-Generaal van het Bisdom Paramaribo

Ook al zie je het nu even niet
Ben je radeloos en voel je verdriet
Als je niet weet waar je moet beginnen
Als je niets meer weet te verzinnen

Als de kleur helemaal is verdwenen
Als de zon al een tijd niet heeft geschinen
Als het lijkt alsof niks meer helpen kan
Als je geen doel meer ziet of plan

Ben dan niet bang om kwetsbaar te zijn
Om hulp te vragen voor jouw pijn
Er zijn mensen die jou weer hoop kunnen geven
Want ook jij verdient een gelukkig leven.....

Bestuur
Stichting de Weggeefhoek Gilze & Rijen

Zorg voor elkaar

Geloof je in God, vraagt een doodziek kind in een film,
waar ik laat op de avond naar zit te kijken,
aan zijn vader?

Nou, zegt deze, dat hangt af van de maand,
van mijn bereikte resultaat op het werk.

Tja, dan zitten we nu in een lastige periode.

Een periode waarin resultaten niet tellen,
maar zorg voor elkaar!

Ik geloof en vertrouw erop dat God er altijd is voor ons,
los van behaalde resultaten.

Zolang wij maar zorg blijven dragen voor elkaar.

Maria Sikkema

Bidden is zien



Gebedenboekje

Boven een weiland vliegt een kleine roofvogel. Wanneer hij op topsnelheid is, kun je nauwelijks zien wat voor soort het is. Maar wanneer hij plotseling stil in de lucht blijft hangen, weet je meteen: Dat is een torenvalk. Wanneer een torenvalk stil in de lucht hangt, wordt dat 'bidden' genoemd. Hij houdt stil om goed te kunnen kijken of hij voedsel ziet.

Dat we een torenvalk kunnen herkennen aan zijn bidden, maakt deze vogel tot een prachtig symbool voor een gebedenboekje. Dat het bidden van een torenvalk te maken heeft met 'stil houden om goed te kunnen zien' maakt het nog mooier als symbool. Bidden is stil houden om goed te kunnen zien.

