

LEVENSBEOEK

Een pastoraal en diaconaal project

Aandacht

Wij willen aandacht geven aan het levensverhaal van mensen. Daarbij willen wij belangeloos luisteren, het verhaal ordenen en op papier zetten.

Hoe gaan we te werk

De vrijwilligers worden begeleid door een pastor. Iedere twee maanden overleggen we over de voortgang. Om de bekwaamheid van de werkgroep te ontwikkelen en de kwaliteit te waarborgen zijn er van tijd tot tijd coachingsbijeenkomsten.

Wanneer vertellers zich melden vindt er eerst een kennismakingsgesprek plaats, zodat over en weer duidelijk is met welke verwachting men aan dit avontuur begint.

Daarbij waken we ervoor dat de privacy beschermd blijft.

LEVENSBEOEK

Een pastoraal en diaconaal project

Parochie Heilige Geest
Rijen, Hulten en Molenschot

Parochie Dongen en Klein Dongen -Vaart

Contact:

via secretariaat Parochie Heilige Geest (Rijen)

Tel. 0161 - 22 28 33

info@parochieheiligegeest.nl

www.parochiedongen.nl

www.parochieheiligegeest.nl



LEVENSBEOEK

Een pastoraal en diaconaal project

In gesprek
met ouderen over hun leven

Het leven
zoals dat gegaan is
verhelderen en zoeken naar
zin en betekenis



LEVENSBEOEK

Een pastoraal en diaconaal project

Vertellen over je leven

Voor wie is het bedoeld

We richten ons op mensen in de 'herfst' van hun leven, die het fijn vinden terug te blikken op hun levensweg.

Jouw levensverhaal

Herinneringen komen en gaan. Soms zijn ze vaag en vluchtig. Soms zijn ze kraakhelder. Herinneringen zijn verbonden met gevoelens zoals trots, voldoening, dankbaarheid en vreugde, maar ook van verveling, ergernis, verdriet of schaamte.

Methode

Als hulpmiddel gebruiken we de methode 'Mijn leven in kaart'. Zo komen verschillende kanten van het leven naar voren. Denk hierbij aan wonen, relaties, feesten, dieptepunten, hobby's, inkomen, mijlpalen en levenslessen.

LEVENSBEOEK

Een pastoraal en diaconaal project

Resultaat

Als we wat langer met iemand in gesprek zijn, kan er een sfeer van vertrouwen ontstaan. Dat helpt om ook de dingen die wat dieper liggen of pijnlijk zijn toch ter sprake te brengen.

Wanneer je zo vertelt:

- Maak je op een speelse manier de balans op van het leven.
- Vertrouw je je toe aan het luisterend oor van iemand die echt belangstelling heeft.
- Ontmoet je iemand die ruim tijd voor je heeft.

Wanneer je het eindresultaat in handen hebt, ervaar je misschien voldoening over de weg die je hebt afgelegd. Je ziet opnieuw waar je trots op mag zijn of waar je dankbaar om bent. En ook hoe je moeilijke periodes bent doorgekomen.

Jouw leven is de moeite waard!!

LEVENSBEOEK

Een pastoraal en diaconaal project

Het project

Verteller en Bezoeker

In een reeks van ongeveer acht bijeenkomsten bieden we ouderen (te noemen verteller) aan in gesprek te gaan met een vrijwilliger (te noemen bezoeker) over hun leven.

De gesprekken worden door de bezoeker opgetekend. Er wordt telkens nagegaan of het geschrevene recht doet aan het vertelde verhaal. Aan het eind van de reeks wordt het levensboek officieel overhandigd.

Het boek

Het boek blijft eigendom van de verteller, die zelf bepaalt door wie het wordt gelezen. Het kan een aanzet zijn om met anderen opnieuw in gesprek te komen over je levensverhaal.