



## Parochie Heilige Geest

Hoofdstraat 58, 5121 JG Rijen  
telefoon: 0161-222833

## Parochie Dongen en Klein Dongen - Vaart

Hoge Ham 84, 5104 JK Dongen  
telefoon: 0162-312561



### Zondag, 6 juni 2021, Feest van het Heilig Sacrament

#### Zusters en broeders,

Op zondag vieren we bij voorkeur de eucharistie. Het sacrament is met grote vroomheid omgeven. Toch is het goed om te zien dat brood en wijn bij het gewone leven horen. En, wanneer we het alledaagse van brood en wijn weer hebben gezien, is het goed om terug te keren naar het teken, het symbool, het sacrament. Je kunt dit sacrament uit een boekje leren kennen, maar belangrijker is dat je tijdens je leven steeds beter de diepte leert zien van deze eenvoudige tekenen, die Jezus ons op de avond vóór zijn lijden en sterven heeft gegeven.

"Ik laat jullie niet alleen," zegt hij, "maar Ik blijf bij jullie in een tastbaar teken: brood en wijn, Lichaam en Bloed."

[De livestream van de viering van deze zondag begint om 10.30 uur en komt dan uit de Laurentiuskerk. U kunt de viering ook volgen via de tv op HalloGilzeRijen.](#)

#### Gebed

Christus, U hebt geleden  
en bent gestorven aan het kruis.  
Dat herkennen we in de eucharistie.  
Geef dat wij mogen doordringen in dit mysterie,  
wanneer we delen van dit brood en deze wijn.  
Geef dat we Uw boodschap,  
niet enkel overdenken in ons hoofd,  
niet enkel overwegen in een liefdevol hart,  
maar dat we het ook mogen  
waarnemen met onze ogen,  
aanraken met onze handen  
en zelfs mogen proeven op onze tong.  
Gij die leeft en heerst met God de Vader  
in de eenheid van de Heilige Geest.



#### Lezing uit het boek Exodus

In die dagen stelde Mozes het volk in kennis van alle woorden en bepalingen van de Heer. Eenstemmig betuigde het volk: „Alle woorden die de Heer tot ons gesproken heeft, zullen wij onderhouden." Daarop stelde Mozes alle woorden van de Heer op schrift. De volgende morgen bouwde hij aan de voet van de berg een altaar en stelde twaalf wijstenen op, naar de twaalf stammen van Israël. Toen gaf hij jonge Israëlieten de opdracht stieren op te dragen als brand- en slachtoffers voor de Heer. Mozes nam de helft van het bloed en deed dat in schalen terwijl hij de andere helft uitgoot over het altaar. Toen nam hij het verbondsboek en las dit voor aan het volk. En zij verzekerden: „Alles wat de Heer zegt zullen wij doen en ter harte nemen." Vervolgens nam Mozes het bloed, sprenkelde dat over het volk en sprak: „Dit is het bloed van het verbond dat de Heer, op grond van al deze woorden, met u sluit."

*Ik ben het levend brood dat uit de hemel is neergedaald.  
Als iemand van dit brood eet, zal hij leven in eeuwigheid.  
Alleluia.*

### **Weg uit de depressiviteit**

Kom maar, ziel, kom veilig in mijn huis.  
Ik heb mijn deur opengezet. Kom binnen,  
kom bij me wonen en kom tot rust.

De angst voor de afgrond, voor het zwarte gat,  
voor de koorden om mijn borst  
en voor het snakken naar adem;  
het is voorbij.

Het uur van mijn nood werd het uur van gebed.  
Ik riep God om hulp en ik voelde zijn aandacht.

Hij veegt de tranen uit mijn ogen,  
beschermt mijn voeten met stevige schoeisel,  
opdat ik me niet zal stoten.

Nu kan ik vrij rondwandelen,  
eindelijk leef ik weer.  
Ik eet het brood,  
hef de beker met wijn  
en Zijn Naam is op mijn lippen.

*Rob van Uden, gebed bij psalm 116 (voor Ilja)*



### **Uit het heilig evangelie volgens Marcus**

Op de eerste dag van het ongedesemde brood, de dag waarop men het paaslam slacht, zeiden zijn leerlingen tot Jezus: „Waar wilt Gij dat wij voorbereidselen gaan treffen zodat Gij het paasmaal kunt houden?” Hij zond daarop twee van zijn leerlingen uit met de opdracht: „Gaat naar de stad en daar zult ge een man tegenkomen die een kruik draagt; volgt hem en zegt aan de eigenaar van het huis waar hij binnegaat: De Meester laat vragen: Waar is de zaal voor Mij, waar Ik met mijn leerlingen het paasmaal kan houden?”

„Hij zal u dan een grote bovenzaal laten zien met rustbedden en van al het nodige voorzien; maakt daar alles voor ons klaar.” De leerlingen vertrokken, gingen de stad binnen, vonden alles zoals Hij het hun gezegd had en maakten het paasmaal gereed. Onder de maaltijd nam Jezus brood, sprak de zegen uit, brak het en gaf het hun, met de woorden: „Neemt, dit is mijn Lichaam.” Daarna nam Hij de beker en na het spreken van het dankgebed reikte Hij hun die toe en zij dronken allen daaruit.

En Hij sprak tot hen: „Dit is mijn Bloed van het Verbond, dat vergoten wordt voor velen. Voorwaar, Ik zeg u: Ik zal niet meer drinken van wat de wijnstok voortbrengt tot op de dag waarop Ik het, nieuw, zal drinken in het Koninkrijk van God.”

Nadat zij de lofzang gezongen hadden, gingen zij naar de Olijfberg.

### **Licht**

We ontsteken een licht ter ere van Hem,  
die ons verlost heeft  
met zijn eigen Lichaam en Bloed

We ontsteken een licht ter ere van Hem,  
Die ons leven kostbaar genoeg vond  
om Zichzelf te offeren.

We ontsteken een licht ter ere van Hem,  
die ons leidt door de Heilige Geest  
zodat wij, gezuiverd van dode werken,  
de levende God kunnen eren.

### **Aankondiging collecte op zondag Diaconie**

De caritascollecte van dit weekend is bestemd om vanuit het bisdom met parochiële caritasinstellingen projecten te ontwikkelen en uit te voeren voor het diaconale werk in ons bisdom. Door uw gift in de collecte kunnen we werk maken van ons geloof. We bevelen deze collecte ten zeerste aan.

Maak uw gift over op NL09 RABO 0145 1041 33 t.n.v. Caritas Parochie Heilige Geest. Onder vermelding van: Zondag van de Diaconie.

**Stuur deze Pastorale Brief gerust door naar andere belangstellenden.**

[Aanmelden voor de pastorale brief](#)

[Afmelden voor de pastorale brief](#)