

# Ook het gevoel in deze CORONATIJD iets bij te willen dragen? De werkgroep Diaconie van onze parochie vraagt u om uw hulp.

**“Maak mondkapjes voor het goede doel,  
help Stichting Hearts & Letters aan een trippelstoel”.**

Stichting Hearts & Letters is een activiteitencentrum dat zich inzet voor mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt. We zetten creatieve middelen en coaching in om aan persoonlijke doelen te kunnen werken. Bij Hearts & Letters zijn er steeds meer deelnemers zijn die baat zouden hebben bij een trippelstoel.



(voorbeeld)

Deze stoel heeft wielen en is ergonomisch af te stellen. Het maakt het voor mensen met een verminderde spierfunctie en / of rugklachten (bijv. bij een dwarslaesie, MS) makkelijker om in deze stoel in een goede houding te kunnen zitten en zich al “trippelend” met hun voeten te kunnen verplaatsen in de ruimte. Omdat deze trippelstoelen nogal kostbaar zijn willen we in samenwerking met Parochie Heilige Geest een actie op touw zetten om geld in te kunnen zamelen.

**I.v.m. Covid 19 zijn we op zoek gegaan naar een actie die individueel en thuis uitvoerbaar is. Maar wel een actie die het gevoel heeft *samen* iets moois te kunnen verwezenlijken.**

Hearts & Letters heeft de afgelopen periode heel wat mondkapjes gemaakt, maar op het moment kunnen ze de vraag niet meer aan.



Samen met de werkgroep Diaconie van de Parochie Heilige Geest is het idee ontstaan om hier hulp bij te vragen. Deze mondkapjes gaan we dan in samenwerking met Jumbo Rijen verkopen. De gehele opbrengst komt ten goede aan een nieuwe trippelstoel.

Bent u handig met de naaimachine en zou u ons willen helpen met het maken van een aantal mondkapjes, meld u dan voor 23 oktober telefonisch aan bij **Manou Bach, 06-24767506**.

Op vrijdag 6 en 13 en zaterdag 7 en 14 november bieden wij de mondkapjes te koop aan bij Jumbo Hapers in Rijen.

**De materialen voor een mondkapje kunt u gratis afhalen op het Parochiecentrum van maandag tot en met vrijdag van 9.00 uur tot 12.00 uur.**



Op de YouTube-pagina van de Parochie Heilige Geest vindt u via deze link [een video over het maken van een mondkapje](#).



# Werkbeschrijving



Teken zoveel mogelijk mondkapjes af op de 4 dubbele stof. Zet een speldje op elk setje zodat ze later goed op elkaar passen.



Knip de mondkapjes uit langs het patroon. De cm naad zit hier al bij inbegrepen!



Stik eerst de afgeronde kant van de twee delen.



Vouw de lapjes open en leg de twee lapjes op elkaar met de naden naar buiten.



Stik de boven- en onderkant aan elkaar.



Draai het mondkapje binnenstebuiten.



Zorg dat de naden goed naar buiten zijn gedraaid en stik mooie stiknaden.



Vouw de randen 2x op volgens het bijgevoegde patroon en stik een tunnel voor het elastiek. Doe dit aan alle twee de kanten



Knip 2x een elastiek van 25 cm. (echt niet korter!)



Met een veiligheidsspeld kunt u het elastiek makkelijk door de tunnel rijden.



Knoop de uiteinde van de elastieken aan elkaar en verstop het knoopje in de tunnel van de stof. (niet te strak aantrekken, dan kunnen mensen ze nog aanpassen)



Verpak het mondkapje met een visitekaartje in het daarvoor bestemde plastic zakje.

## Super bedankt voor uw hulp!!!!.



U mag het tasje met de mondkapjes, de overgebleven materialen zoals garen, elastiek, veiligheidsspeld, enzovoort, vanaf 26 oktober op maandag, dinsdag, donderdag tussen 9.00 uur en 16.00 uur of zaterdag tussen 10.00 uur - 12.00 uur bij Hearts & Letters inleveren.

**Op vrijdag 6 en 13 en zaterdag 7 en 14 november zijn de mondkapjes te koop bij Jumbo Hapers in Rijen.**