

# Gebeden voor kinderen



## Inhoudsopgave

Inhoudsopgave.....	1
Vóór het naar bed gaan en opstaan.....	2
's Avonds als ik slapen ga, .....	2
De nacht gaat komen, .....	2
Heer, dank U voor deze nieuwe dag, .....	2
Lieve Jezus, ik ga slapen.....	3
Aan het eind van deze dag, .....	3
Doe mij dankbaar en gezond, .....	3
Of het donker is of licht, .....	3
Jezus, het was een fijne dag,.....	3
De nacht en de dag, .....	4
Mijn lieve engelbewaarder, .....	4
Vóór en na het eten .....	4
Brood voor het leven, .....	4
Voordat wij beginnen,.....	4
Wij zijn bij elkaar, .....	5
Dank u voor dit eten.....	5
Gezegend o God, zij uw Naam, .....	5
God, die ons uw goede gaven geeft,.....	5

# Kindergebeden

## Vóór het naar bed gaan en opstaan

**'s Avonds als ik slapen ga,**  
volgen mij veertien engeltjes na.  
Twee aan mijn hoofdeind,  
twee aan mijn voeteneind,  
twee aan mijn linkerzij,  
twee aan mijn rechterzij,  
twee die mij dekken,  
twee die mij wekken,  
twee die mij wijzen ...,  
naar 's hemels paradijzen.



**De nacht gaat komen,**  
Goede God,  
deze dag is weer voorbij.  
Laat mij van uw liefde dromen,  
blijft U nu ook dicht bij mij.  
Zegen papa, zegen mama,  
broertjes, zusjes, iedereen.  
Ooms en tantes, opa's, oma's,  
maak zo alle mensen één, amen.



**Heer, dank U voor deze nieuwe dag,**  
dat ik lekker kon slapen en dat u mij veilig  
de nacht door hebt gebracht.  
Doordat ik lekker uitgerust ben,  
heb ik weer energie om de dag aan te kunnen.  
Heer, wees heel de dag bij mij,  
zodat ik lief kan zijn voor alles en iedereen  
om me heen, Amen.





### Lieve Jezus, ik ga slapen

en ik zeg u: goedenacht.  
Ik zal niet bang zijn in het donker,  
want mijn engel houdt de wacht.



**Aan het eind van deze dag,**  
dank ik dat ik praten mag,  
met mijn God die heel dichtbij,  
als een vader zorgt voor mij.

Ik ga slapen, ik ben moe.  
Sluit mijn beide oogjes toe.  
Heer, houdt ook deze nacht.  
Over mij getrouw de wacht.



**Doe mij dankbaar en gezond,**  
opstaan in de morgenstond.  
Als ik mijn oogjes open doe,  
straalt uw zon mij vrolijk toe.



**Of het donker is of licht,**  
ik doe mijn beide ogen dicht.  
Dank u Heer, dat u mij kent  
en u altijd bij mij bent.



**Jezus, het was een fijne dag,**  
waarvoor ik u danken mag.  
Hebt u alles gezien?  
Ik was niet altijd even lief misschien.  
Vergeef me Jezus, lieve Heer,



help me het goed te doen de volgende keer.  
Ik dank u voor mijn vrienden en vriendinnen,  
met wie ik elke dag spelen mag.  
Ik ga nu slapen, want ik ben moe,  
maar morgen gaat een nieuwe dag beginnen,  
dan ga ik weer naar ze toe.



**De nacht en de dag,**  
God heeft ze geschapen.  
Hij is heel dichtbij,  
nu kun je gaan slapen.



**Mijn lieve engelbewaarder,**  
bewaar en help mij altijd goed.  
God heeft u aan mij gegeven,  
als een helper in dit leven.  
Mocht ik verkeerde wegen gaan,  
haal me daar dan vlug vandaan.  
Leid mij veilig aan uw hand,  
zodat ik niet in moeilijkheden beland.



## **Vóór en na het eten**

**Brood voor het leven,**  
voedsel voor onderweg,  
gekregen van God  
die met ons meegaat.



**Voordat wij beginnen,**  
vragen wij u, Heer:  
kom aan onze tafel  
en zegen ons steeds weer!



**Wij zijn bij elkaar,**  
het eten staat klaar,  
maar eerst zeggen wij samen,  
dank u wel God, amen.



**Dank u voor dit eten.**  
lieve Jezus,  
Zegen ons allen.  
Houd ons af van het kwaad.  
Leid en begeleid ons,  
op alle wegen, amen



**Gezegend o God, zij uw  
Naam,**  
gezegend u die de wereld  
voedsel geeft,  
voedsel voor alle mensen.



**God, die ons uw goede gaven geeft,**  
leven en voedsel, mensen en hun vriendschap,  
telkens weer opnieuw, zegen deze maaltijd.  
Geef ons een open oog en een warm hart,  
om uw wereld in te richten tot een huis voor alle mensen,  
een tafel waar niemand wordt geweerd.  
Amen.

